



DANZA FUSION ORIENTAL

El origen de la danza nació en los rituales de fertilidad como una necesidad de entendimiento del misterio de la vida, de comunicación con las fuerzas de la naturaleza y como foco principal, la mujer, portadora de esta capacidad asombrosa de engendrar vida en su vientre.

La danza se ha desarrollado a lo largo de los tiempos como una energía viva en constante movimiento, ha mutado como necesidad de expresión de cada pueblo en todas las culturas a lo largo de la Historia.

En nuestras clases de Danza Fusión Oriental conectamos con la danza a través del vehículo más sagrado que tenemos, nuestro cuerpo. Mediante movimientos sensoriales y orgánicos entramos en la energía corporal, experimentando la disociación de la parte baja y superior de nuestro cuerpo, la conexión entre el cielo y la tierra. Llenando nuestras clases con la alegría y el disfrute de los folklores de Oriente.

Algunos de sus beneficios...

- ◆ Conecta a la mujer con su feminidad de forma consciente
- ◆ Mejora el autoestima
- ◆ Mejora la flexibilidad y tonifica la musculatura del suelo pélvico
- ◆ Ayuda a corregir la postura corporal
- ◆ Disminuye los dolores menstruales gracias a los movimientos pélvicos
- ◆ Regula y mejora los síntomas en la menopausia
- ◆ Conecta con la sexualidad sagrada

La danza es el lenguaje secreto del Alma

Marta Graham

Horarios

Lunes y Miércoles a las 18h
Jueves a las 20,45h

Intensivos (próximas fechas)